

## Faszinierende Frauen des 21. Jahrhunderts

### 3 Fragen an: Gudrun Queitsch Alpinkreativ – Wander- und Trekkingreisen für Frauen

1. An welche Geschichte (gerne auch von dir selbst!) denkst du, wenn du das Femable-Motto „Wozu Frauen fähig sind!“ hörst?

Vor einigen Jahren rief mich Marion aus Hamburg an und erzählte mir, dass sie ihr Sabbat-Jahr dazu nutzen möchte, einen lang gehegten Traum zu verwirklichen: Eine Alpenüberquerung – allein zu Fuß über von München nach Venedig. Ihre Zweifel kamen gleich im nächsten Satz. Sie sei sich nicht sicher, ob ihr Orientierungssinn ausreicht, ob sie die Wetterlage in den Bergen einschätzen kann, die Wege meistern und nicht unter dem Gepäck zusammenbrechen wird ... Ich bot ihr an, sie bei den Vorbereitungen zu diesem Projekt zu begleiten. Telefonisch gingen wir Ausrüstung, Planung und Koordination durch. Im Juni, wenige Wochen vor dem Start ihrer Wanderung, trafen wir uns im Wilden Kaiser zu einem Trainingstag. Wir machten Übungen und ich gab ihr noch ein paar wesentliche Tipps zur Sicherheit am Berg. Mit Freude stellte ich fest, wie Marions Schritte immer kräftiger und selbstbewusster wurden. Zum Abschied strahlte sie über das ganze Gesicht. Am Ende des Sommers lag eine Postkarte in meinem Briefkasten. Marion schrieb stolz von ihrer Alpenüberquerung und einigen großartigen Abenteuern. Ich finde das bewundernswert, wozu sie fähig war – ihrer Neugier zu folgen, Ängste zu überwinden und eine Alpenüberquerung zu Fuß und ganz alleine zu machen.

2. Stell Dir vor, du könntest einen Tag lang in die Rolle eines anderen Menschen schlüpfen, der dich fasziniert oder der eine entscheidende Rolle spielt – für dich und die Welt, wen würdest du wählen und warum?

Gerlinde Kaltenbrunner Profibergsteigerin, die sämtliche Achttausender-Gipfel ohne Zuhilfenahme von zusätzlichem Sauerstoff erreicht hat. Ihr Motto: Unterschätze niemals die Kraft Deiner Träume. Gerlinde Kaltenbrunner ist als Bergsteigerin sicher für viele Frauen ein Vorbild. Neben ihren sportlichen Leistungen engagiert sie sich sehr für soziale Projekte. Sie setzt Zeichen dafür, was Frauen alles schaffen können. Wenn ich für einen Tag in ihre Rolle schlüpfen würde, dann gern an einem Expeditionstag mit kaltem, klarem Wetter. Ich würde es genießen, aus 7.000 oder 8.000 Metern auf die Welt zu blicken.

3. Worin bist Du Expertin und wann sollten sich Frauen aus dem Femable-Netzwerk an Dich wenden?

Seit 14 Jahren organisiere ich mit Alpinkreativ Wander- und Trekkingreisen für Frauen. Hier sind Frauen richtig, die ihre Auszeit in der Natur erleben wollen, auftanken und genießen wollen. Wir bieten eine einzigartige Kombination aus Naturerleben, Naturgenuss, Fairplay und Kooperation an. Wenn ich nicht in den Bergen unterwegs bin, schreibe ich gern über meine Reisen – zum Beispiel in meinem Wanderbuch mit Wander- und Freizeittipps speziell für Familien (Verlag Kümmerly+Frey).