

Dolomiten Höhenweg 1 Exposé

29. Juni – 09. Juli 2025 Hüttentrekking auf dem Höhenweg 1 durch die Dolomiten / Italien

Der beeindruckende Höhenweg 1 durchquert die Dolomiten in Nord-Süd-Richtung und bietet eine abwechslungsreiche Wegführung mit atemberaubenden Ausblicken. Vom idyllischen Pragser Wildsee im Pustertal folgen wir dem Höhenweg immer südwärts. 130 km und etliche Höhenmeter liegen vor uns. Starten wir zu einem eindrucksvollen Bergabenteuer.



Unser Trek beginnt am idyllischen Pragser Wildsee im Pustertal. Von dort steigen wir auf die Seekofel-Hütte und tauchen sofort in diese faszinierende Region mit ihren schroffen Felszähnen und blühenden Wiesen ein. Wir wandern über die weite Sennes Alpe und sind zu Gast in der urigen und komfortablen Sennes Hütte. Am nächsten Tag folgen wir wilden Pfaden an den Vigil-Bach hinab. Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch der Lavarella-Hütte, ein sagenumwobener Ort inmitten der Almen von Klein-Fanes. Den Nachmittag können wir für eine kurze Wanderung an den Grünsee und auf das sonnige Plateau über der Hütte nutzen.

Über felsige Steige gelangen wir an den Fuß der eindrucksvollen Wände der Tofana. Weiter geht es an den wildromantischen Bergsee unterhalb der Felstürme Croda da Lago. Wir umrunden die mächtige Civetta und erkunden nun die ursprüngliche und sehr entlegene Region der Tamer- und Prameret-Gruppe. Der Bergsommer zeigt sich hier von einer sehr farbenprächtigen Seite. Kühles Quellwasser und eine kräftige Brotzeit stärken uns für die letzten Aufstiege in die Talvena. Auf der heimeligen Hütte Pian de Fontana bewundern wir den glitzernden Sternenhimmel und verabschieden uns langsam von den Bergen. Am nächsten Morgen steigen wir in das Vescova-Tal ab und fahren mit dem Bus wenige Kilometer nach Belluno. Den Spätnachmittag genießen wir auf der Piazza des mittelalterlichen Städtchens. Wir übernachten in einem zentral in der historischen Altstadt gelegenen Hotel. Bei feiner italienischer Küche lassen wir unsere gemeinsamen Wandertage stimmungsvoll ausklingen.



Alpinkreativ Wander- und Trekkingreisen für Frauen info@alpinkreativ.de
www.alpinkreativ.de

<i>Bewertung:</i>	<i>leicht - mittel</i>
<i>Gehzeit:</i>	<i>4,5 bis – 7 Std., 600 – 1050 Hm</i>
<i>Charakter:</i>	<i>Hüttenwanderung</i>
<i>Anforderung:</i>	<i>8 - 10 kg Gepäck tragen können, gute Grundkondition</i>
<i>Unterkunft:</i>	<i>Hütten (Lager oder Mehrbettzimmer), Zimmer im Hotel ***</i>
<i>Anreise:</i>	<i>Bahn oder Auto, zurück Flug ab Venedig möglich</i>
<i>Leistung:</i>	<i>8 x ÜF auf Hütten, 2 x ÜF im Hotel *** in Niederdorf und Belluno Wanderleitung Transfers</i>
<i>Preis:</i>	<i>1375 € mit Alpenvereinsausweis, ohne 45 € Aufpreis</i>

