



Alpinkreativ
WANDER- UND
TREKKINGREISEN FÜR FRAUEN

Gudrun Queitsch
0049160/94757489
www.alpinkreativ.de
info@alpinkreativ.de

Yoga und Wandern im Blauen Land – Genusswoche mit Zugspitzblick 03. – 10. August 2024

Von der Weite des Murnauer Moores mit Blick in das imposante Ester- und Wettersteingebirge lassen wir uns inspirieren, die Weite in Körper, Geist und Seele zu erleben.

Als ‚Blaues Land‘ wird das oberbayerische Voralpenland rund um den Staffelsee bezeichnet. Das Wettersteingebirge mit der imposanten Zugspitze, das Estergebirge und die Berge um den Kochelsee bilden dabei eine traumhafte Kulisse. Oft erscheint die ganze Alpenkette in sanften Blautönen. Der freie Blick über das Murnauer Moor und die malerischen Farb- und Lichtstimmungen machen die Seele weit und den Kopf frei für erholsame und erlebnisreiche Urlaubstage.

In dieser stimmungsvollen Landschaft wohnen wir in dem idyllischen Ort Ohlstadt im Hotel Alpenblick. Das 3 Stern Superior Hotel liegt am Fuß des Heimgartens inmitten einer weitläufigen Parkanlage. Beim Frühstück können wir im Panoramarestaurant den Blick auf die Zugspitze und über das Moor genießen. Ob bei hausgemachten Kuchen auf der Sonnenterrasse, in der Sauna der Wohlfühl-Oase oder abends gemütlich im Kachelofen-Zimmer - das Hotel Alpenblick bietet den perfekten Rahmen für unsere Genuss Woche.

Wir beginnen den Tag mit einer sanften Yogastunde – wenn es das Wetter erlaubt im Park. Nach einem ausgiebigen Frühstück starten wir zu unseren Wanderungen. Wir erleben die Schönheit des Moores, wandern über Almen und an Bächen entlang, erkunden Wasserfälle und gelangen über Bergpfade zu aussichtsreichen Rastplätzen. Wir folgen dem Meditationsweg Ammergauer Alpen und stattdessen der malerischen Marktstraße und dem berühmten Gabriele- Münter-Haus in Murnau einen Besuch ab. Auf unseren Wanderungen werden wir uns immer wieder Zeit für Yoga und Atemübungen nehmen. So können wir uns selbst und die uns umgebende Natur wach und präsent wahrnehmen– nicht getrennt voneinander, sondern in einer lebendigen Verbindung.

Weder beim Yoga noch beim Wandern geht es auf dieser Reise darum, irgendetwas zu erreichen oder zu leisten. Der Fokus liegt auf der Wahrnehmung von dem, was gerade ist. Wie ich mich jetzt, an diesem Tag, in diesem Moment erlebe. Und das willkommen zu heißen was da ist.

Gegen 17 Uhr treffen wir uns zu einer weiteren Yoga-Einheit. An zwei Nachmittagen ist dieses Angebot optional, um auch genügend Zeit für eigene Unternehmungen zu haben.

Alle Wanderungen sind als leicht bis teils mittel eingestuft und auch für Wanderanfängerinnen geeignet.

Wir sind im Hotel Alpenblick in Ohlstadt zu Gast: <https://www.hotel-alpenblick-ohlstadt.de/> Heimgartenstr. 8, 82441 Ohlstadt

Gerne geben wir nähere Reiseinformationen. Rufen sie an oder nutzen sie [unser Kontaktformular ...](#)

Bewertung: leicht - teils mittel

Gehzeit: meist 2 – 3,5, einmal 5 Std.

Anforderung: Vorerfahrung im Yoga ist nicht nötig

Charakter: Yoga und Wandern mit fester Unterkunft

Unterkunft: Hotel***Superior

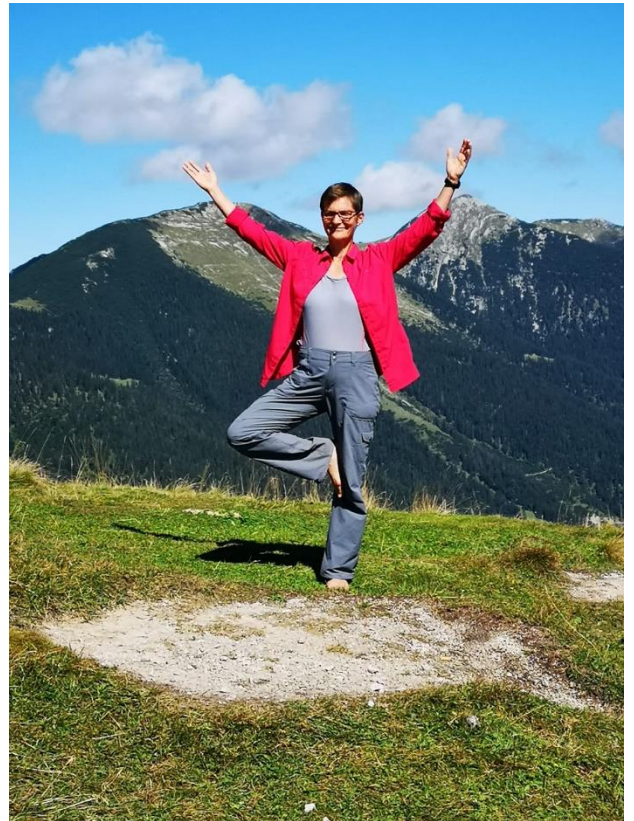
Anreise: mit Bahn und Bus bis Ohlstadt, kostenlose Abholung von 7 – 21 h

Leistung: 7 x Halbpension im EZ ***Superior-Hotel
tägliche Yogaeinheiten
Wanderleitung
Reichhaltiges Frühstücksbuffet
Abendessen mit Auswahl am Buffet
Yogamatten und Decken
Nutzung des Wellnessbereichs
WLAN
kostenlosen Transfer für An- und Abreise (zwischen 7 bis 21 Uhr)
Gästekarte (kostenlose Fahrt mit RVO-Bussen, Ermäßigung bei Museumseintritten, Schiffsfahrten etc.)
Organisation von Fahrgemeinschaften

Preis: 1245 € plus 115 € EZ-Aufpreis
Es kann noch der Preis von ca. 23 € für eine Gondelfahrt hinzukommen
Diese Reise wird von Bettina Kiru Weidner geleitet.

Zur Anreise:

- Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug.
- Wer mit dem Auto anreisen möchte, kann kostenlos am Hotel parken.



Anmeldung und Informationen direkt
auf unserer Website
alpinkreativ.de - Gudrun Queitsch -
[Wanderreisen Trekkingreisen für Frauen](#)