



**Alpinkreativ**  
WANDER- UND  
TREKKINGREISEN FÜR FRAUEN

Gudrun Queitsch  
0049160/94757489  
[www.alpinkreativ.de](http://www.alpinkreativ.de)  
[info@alpinkreativ.de](mailto:info@alpinkreativ.de)

## **Yoga und Wandern im Blauen Land – Genusswoche mit Zugspitzblick** 23. – 30. August 2025

Von der Weite des Murnauer Moores mit Blick in das imposante Ester- und Wettersteingebirge lassen wir uns inspirieren, die Weite in Körper, Geist und Seele zu erleben.

Als ‚Blaues Land‘ wird das oberbayerische Voralpenland rund um den Staffelsee bezeichnet. Das Wettersteingebirge mit der imposanten Zugspitze, das Estergebirge und die Berge um den Kochelsee bilden dabei eine traumhafte Kulisse. Oft erscheint die ganze Alpenkette in sanften Blautönen. Der freie Blick über das Murnauer Moor und die malerischen Farb- und Lichtstimmungen machen die Seele weit und den Kopf frei für erholsame und erlebnisreiche Urlaubstage.

In dieser stimmungsvollen Landschaft wohnen wir in dem idyllischen Ort Ohlstadt im Hotel Alpenblick. Das 3 Stern Superior Hotel liegt am Fuß des Heimgartens inmitten einer weitläufigen Parkanlage. Beim Frühstück können wir im Panoramarestaurant den Blick auf die Zugspitze und über das Moor genießen. Ob bei hausgemachten Kuchen auf der Sonnenterrasse, in der Sauna der Wohlfühl-Oase oder abends gemütlich im Kachelofen-Zimmer - das Hotel Alpenblick bietet den perfekten Rahmen für unsere Genuss Woche.

Wir beginnen den Tag mit einer sanften Yogastunde – wenn es das Wetter erlaubt im Park. Nach einem ausgiebigen Frühstück starten wir zu unseren Wanderungen. Wir erleben die Schönheit des Moores, wandern über Almen und an Bächen entlang, erkunden Wasserfälle und gelangen über Bergpfade zu aussichtsreichen Rastplätzen. Wir folgen dem Meditationsweg Ammergauer Alpen und stattdessen der malerischen Marktstraße und dem berühmten Gabriele- Münter-Haus in Murnau einen Besuch ab. Auf unseren Wanderungen werden wir uns immer wieder Zeit für Yoga und Atemübungen nehmen. So können wir uns selbst und die uns umgebende Natur wach und präsent wahrnehmen– nicht getrennt voneinander, sondern in einer lebendigen Verbindung.

Weder beim Yoga noch beim Wandern geht es auf dieser Reise darum, irgendetwas zu erreichen oder zu leisten. Der Fokus liegt auf der Wahrnehmung von dem, was gerade ist. Wie ich mich jetzt, an diesem Tag, in diesem Moment erlebe. Und das willkommen zu heißen was da ist.

Gegen 17 Uhr treffen wir uns zu einer weiteren Yoga-Einheit. An zwei Nachmittagen ist dieses Angebot optional, um auch genügend Zeit für eigene Unternehmungen zu haben.

Alle Wanderungen sind als leicht bis teils mittel eingestuft und auch für Wanderanfängerinnen geeignet.

Wir sind im Hotel Alpenblick in Ohlstadt zu Gast: <https://www.hotel-alpenblick-ohlstadt.de/> Heimgartenstr. 8, 82441 Ohlstadt

Gerne geben wir nähere Reiseinformationen. Rufen sie an oder nutzen sie [unser Kontaktformular ...](#)

*Bewertung:* leicht - teils mittel

*Gehzeit:* meist 2 – 3,5, einmal 5 Std., max. 350 Höhenmeter

*Anforderung:* Vorerfahrung im Yoga ist nicht nötig

*Charakter:* Yoga und Wandern mit fester Unterkunft

*Unterkunft:* Hotel\*\*\*Superior

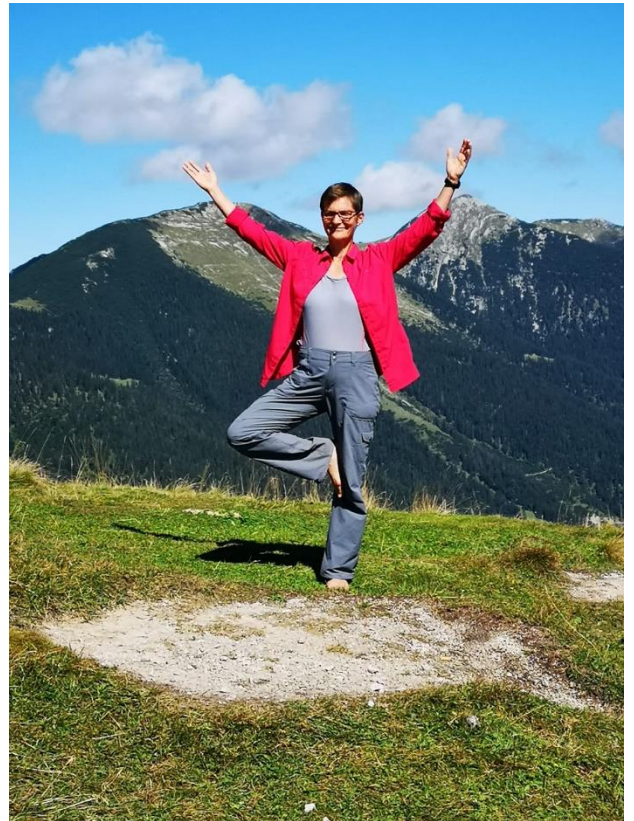
*Anreise:* mit Bahn und Bus bis Ohlstadt, kostenlose Abholung von 7 – 21 h

**Leistung:** 7 x Halbpension im EZ \*\*\*Superior-Hotel  
tägliche Yogaeinheiten  
Wanderleitung  
Reichhaltiges Frühstücksbuffet  
Abendessen mit Auswahl am Buffet  
Yogamatten und Decken  
Nutzung des Wellnessbereichs  
WLAN  
kostenlosen Transfer für An- und Abreise (zwischen 7 bis 21 Uhr)  
Gästekarte (kostenlose Fahrt mit RVO-Bussen, Ermäßigung bei Museumseintritten, Schiffsfahrten etc.)  
Organisation von Fahrgemeinschaften

**Preis:** 1335 € plus 100 € EZ-Aufpreis  
Es kann noch der Preis von ca. 23 € für eine Gondelfahrt hinzukommen  
Diese Reise wird von Bettina Kiru Weidner geleitet.

**Zur Anreise:**

- Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug.
- Wer mit dem Auto anreisen möchte, kann kostenlos am Hotel parken.



Anmeldung und Informationen direkt  
auf unserer Website  
[alpinkreativ.de](http://alpinkreativ.de) - Gudrun Queitsch -  
[Wanderreisen Trekkingreisen für Frauen](#)