

Alpinkreaktiv
WANDER- UND TREKKINGREISEN FÜR FRAUEN

Gudrun Queitsch
Greilinger Weg 5
D - 83646 Wackersberg
+004916094757489
http://www.alpinkreaktiv.de

Trekkingreise Kanchenjunga Basecamp
Lodge-Trekking in Nepal
Termin: 09. – 29.4.2028
20 Reisetage davon 12 Trekkingtage

Auf dieser Reise erkunden wir gemeinsam den **Kanchenjunga** (tibetisch Kangdschenzönga), den mystischen Berg der ‚Fünf Schätze des Schnees'. Wir steigen aus den grünen Tälern in die Gletscherwelt Ostnepals auf und tauchen in eine äußerst ursprüngliche Bergwelt ein, fernab der bekannten Routen.

Vielen ist der Kanchenjunga mit seinen 8586 m als dritthöchster Berg der Welt bekannt. Für die Einheimischen ist der Kanchenjunga ein **heiliger Ort voller Mythen**, Spiritualität und Traditionen. Die Region ist von verschiedensten Volksgruppen besiedelt, wie den Rai, Limbu, den buddhistisch geprägten Tamang und Gurung sowie den aus Tibet eingewanderten Sherpa. Wir freuen uns über ihre Gastfreundschaft und lassen uns von ihrer tiefen Spiritualität inspirieren.

Zum Schutz dieser einzigartigen Bergregion wurde 1997 die **Kanchenjung Conservation Area** eingerichtet. Bereits seit 1977 gibt es den nördlich angrenzenden Khangchendzonga National Park in Sikkim/ Indien. So konnte die äußerst artenreiche Tier- und Pflanzenwelt weitgehend bewahrt werden. Zur **Blütezeit** von Rhododendron, Magnolien und zahlreichen Blumen wie Primeln und Enzian wird diese Trekkingreise ein einmaliges Erlebnis. Wir befinden uns im Lebensraum von vielen Wildtierarten wie z.B. Moschustieren, Thare, Schneeleoparden, Blauschafen, dem roten Panda, Blutfasan, Himalayageier und Adler.

Wenn du einen spektakulären Trek in einer relativ unbekannten Region suchst, über Teamgeist verfügst und Komfort ein wenig zurückstellen kannst, dann ist dies genau die richtige Reise für dich.

Der Kanchenjunga liegt im äußersten Nordosten Nepals an der Grenze zu Sikkim. Wir fliegen nach Bhadrapur und reisen von dort mit einem privaten Jeep weiter bevor wir unseren Trek starten.
Zu Beginn führt unsere Route durch einen Dschungel aus Rhododendron-, Bambus- und Eichenwäldern. Terrassenfeldern und Yakweiden säumen unseren Weg. Wir wandern durch ursprüngliche Dörfer und können für einen heißen Tee und eine Mahlzeit einkehren. Das Tal weitet sich zunehmend und es eröffnen sich ständig neue Perspektiven. Schritt für Schritt kommen wir den mächtigen Gletschern näher. Am dritten Wandertag ist unser Etappenziel das Dorf Ghunsa (3430 m), das von steilen Felswänden und Wasserfällen umrahmt ist. Der folgende Tag dient der Höhenanpassung. Wir unternehmen eine kurze Wanderung zum Kloster Laspsan La und die Umgebung von Ghunsa.

Allmählich erreichen wir alpine Höhen und jeder Tag ist ein einzigartiges Erlebnis, gleichen die Berge doch einer magischen Kulisse. Die Flora wechselt deutlich, denn die rauen Bedingungen erlauben nur die Vegetation einer robusten alpinen Flora wie Moose, Flechten und kleine Blütenpflanzen.

Weiter geht es nordwärts nach Kambachen (4100 m). Über Gletschermoränen und schottrige Pfade gelangen wir am Tag darauf nach Lhonak (4760m). Der nächste Tag wird fordernd, da unser Ziel das auf 5140 m gelegene **Kanchenjunga Base Camp** ist. Der Aufstieg zum BC führt über Gletschermoränen und mühsame Steige. Die Belohnung sind atemberaubende Blicke auf den majestätischen Kanchenjunga. Wir verweilen und nehmen diese einzigartige Atmosphäre auf bevor wir den Rückweg nach Lhonak antreten. (Wer sich nicht in der Lage fühlt diese Etappe zu bewältigen kann den Tag in der Umgebung von Lhonak verbringen.)

Ein Perspektivwechsel ist auch spannend. Wir wandern den bekannten Weg nach Ghunsa hinab. Heute nehmen wir die vielen Maniwalls und Chörten noch intensiver wahr, freuen uns an den Gebetsfahnen und genießen die Blicke in die unzähligen schneebedeckten Gipfel.
Von Ghunsa folgen wir einem alten Hirtenpfad nach Sele Le Kharka und weiter in den **Lele Pass** (4290 m) hinauf. An die Höhe sind wir mittlerweile gut angepasst und so sollte der Passquerung nichts im Wege stehen, auch wenn erneut etwas Ausdauer gefragt ist. Am Pass angelangt eröffnen sich Panoramablick auf den Kanchenjunga und die umliegenden eisbedeckten Gipfel. Die im Wind flatternde Gebetsfahnen verleihen diesem entlegenen Ort eine spirituelle Atmosphäre.
Im Abstieg zeigen sich in der Ferne majästetische Gipfel wie Everest, Makalu und Baruntse.
Unser heutiges Ziel ist das über dem Simbuwa Fluss gelegene Dorf Tseram (3870 m). Von hier führt ein relativ einfacher Weg immer südwärts durch blühende Rhododendrenwälder nach Tortong (2980m). Heute heißt es Abschied nehmen von den Bergen. Auf guten Wegen wandern wir durch Dörfer und an Feldern vorbei nach Yamphudin (1692 m). Am Abend verabschieden wir uns von unserem phantastischen Team. Wir genießen eine eindrucksvolle Jeep-Fahrt nach Bhadrapur und am nächsten Tag den **Panormaflug** nach Kathmandu.

In Kathmandu wohnen wir komfortabel in einem Hotel nahe dem Altstadtzentrum Thamel. Wir nehmen uns einen Tag Zeit gemeinsam die Stupa von Boudhanath zu besuchen. Am Nachmittag tätigen wir letzte Vorbereitungen für unseren Trek. Nach dem Trek wird Zeit sein Kathmandu auf eigene Faust zu erkunden.

Auf dem Trek sind wir in Lodges (Hütten ähnlich) in der Regel in Doppelzimmern untergebracht. Wir lassen uns von der kräftigen traditionellen Küche stärken (Vollpension). Auf diesem entlegenen und einsamen Trek werden wir in einfachen Lodges zu Gast sein und ein sehr ursprüngliches Nepal kennenlernen. Einen hohen Komfort wie z.B. am Annapurna Trek darf man nicht erwarten.

Unser Gepäck wird von Portern übernommen. So können wir mit leichtem Tagesrucksack wandern.

Die technische Anforderung ist als mittel einzustufen.
Kondition für eine Gehzeit von max. 8 Std. ist nötig. Meist wandern wir täglich 5 – 6,5 Std..

Für eine Höhenanpassung ist reichlich Zeit bemessen. Am 4. Wandertag legen wir in Ghunsa (3430 m) einen Akklimatisationstag ein. Unseren höchsten Übernachtungspunkt erreichen wir am 6. Trekking-Tag mit Lhonak (4760m).

Während des Treks wird die Gruppe von einer deutschen Wanderleiterin (Alpinkreaktiv) und einem einheimischen Guide geführt. Dies gibt uns ein hohes Maß an Flexibilität, gewährleistet eine intensive Begleitung der Gruppe und stellt einen engen Kontakt zu Land & Leuten her.

Abflug D/CH/ AT 9.4.28 Ankunft in Kathmandu 10.4.28

Abflug Kathmandu 29.4.2028. Ankunft in D/CH/ AT je nach Flugzeit am selben oder am nächsten Tag

Service in Deutschland:

- ✓ Recherche und Unterstützung bei der Buchung eines günstigen Fluges nach Kathmandu. Abflughäfen beliebig.
- ✓ Unterstützung bei VISA-Angelegenheiten u.a. Formalitäten
- ✓ Angebot einer Reiseschutzversicherung mit medizinischer Notfallhilfe
- ✓ Information zu empfehlenswerten Impfungen
- ✓ Checkliste und eingehende Beratung zur Ausrüstung
- ✓ Urlaubsverlängerung organisieren wir auf Wunsch

Service in Kathmandu

- ✓ Abholung vom Flughafen und Transfer zum Rückflug
- ✓ 4 Nächte im 3-Stern-Hotel (im DZ, 4 x mit Frühstück plus 1 x Abendessen) Abschieds-Dinner in einem typischen nepalesischen Restaurant
- ✓ Sightseeing Boudhanath Stupa
- ✓ Englischsprachiger Tourguide **und** deutsche Reiseleitung
- ✓ Sightseeing Transfers in eigenem Fahrzeug
- ✓ Eintrittsgebühren

Service während des Treks

- ✓ Wanderleitung durch Alpinkreaktiv **und** Guide (Nepali)
- ✓ Porter – Gepäcktransport von 10kg pro Person.
- ✓ Versicherung und Ausrüstung (Schuhe, Socken, warme Jacke, Handschuhe etc.) für das Nepali Team
- ✓ Gebühr für Kanchenjunga Conservation Area Permit (KCAP)
- ✓ Gebühr für Special Restricted Area Permit
- ✓ Inlandsflug Kathmandu – Bhadrapur und zurück, Panoramaflug entlang der Himalayakette
- ✓ Fahrt im privaten Jeep von Bhadrapur nach Sekathum via Illam/Phidim und Taplejung Bazaar und von Yamphudin nach Bhadrapur
- ✓ Vollpension mit drei warmen Mahlzeiten pro Tag
- ✓ Unterkunft in Lodges (Teahouses)
- ✓ Rescue-Help vor Ort; eine zusätzliche Reiseversicherung ist verpflichtend
- ✓ Erste-Hilfe-Ausrüstung

Teilnehmerinnenzahl: min. 6 - max. 16 (bei 2 Guides)

Preis: 3245 €
Bei starken Kursschwankungen (USD) kann es zu einer Preisanpassung kommen.

Für Rückfragen bitte einfach anrufen oder mailen. Wir helfen gern weiter.
Hier geht es direkt zur Webseite:

Trekkingreise Kanchenjunga Basecamp - alpinkreaktiv.de - Gudrun Queitsch - Wanderreisen Trekkingreisen für Frauen Trekkingreise Langtang Nationalpark Nepal

