

Yoga und Wandern im Isarwinkel, Bayern

Entspannen, auftanken und genießen im Alpenvorland

16. Mai - 23. Mai 2026

Die sanfte und abwechslungsreiche Landschaft des Alpenvorlands ist die perfekte Umgebung für diese Genusswoche. Hier können wir uns erholen und gleichzeitig Kraft tanken. Wir erleben die Isar mit ihrer einzigartigen Auenlandschaft und genießen die weiten Blicke ins felsige Karwendel.

Die leichten Wanderungen führen uns auf guten Wegen vorbei an Orchideen und Moorwiesen. Wir halten inne bei den verwunschenen Dachshöhlen und statten dem malerischen Bad Tölz einen Besuch ab.

Die Yogapraxis findet sowohl in dem liebevoll mit Holz gestalteten Seminarraum unseres Hotels statt als auch an den Kraftplätzen in der Natur.

Wir freuen uns auf euch

Bettina und Gudrun

**Nähere Informationen
[auf unserer Webseite](http://www.alpinkreativ.de)**

www.alpinkreativ.de

