

**Eine Sommerwoche mit Yoga, Meditation und
Wandern an einem alten Kraftort in den Dolomiten,
28.06. – 04.07.2026**



Ankommen und sich
niederlassen in der Ruhe und
Weite dieses besonderen
Kraftortes Maria Saalen.

Die eigene Mitte spüren,
Zentrierung, Ruhe, Kraft,
Konzentration, Fließen und
Genießen.

Das können wir in dieser Yoga-
und Wanderwoche erfahren.

Der kleine Weiler Maria Saalen thront auf 1000 m
hoch über dem Pustertal. Hier wohnen wir im
komfortablen Natur- und Yogahotel Saaler Wirt,
einem der ältesten Gasthöfe im Alpenraum.

Unsere Yogapraxis findet im hochwertig
ausgestatteten und achtsam gestalteten Yogaraum
statt. Bei gutem Wetter praktizieren wir auf einer
Holzplattform im Wald.

Auch während der leichten Wanderungen durch die
Südtiroler Kultur- und Berglandschaft halten wir inne
zu Yoga und Meditation.

Wir freuen uns auf euch

Bettina und Gudrun

**Nähere Informationen
[auf unserer Webseite](http://www.alpinkreativ.de)**

www.alpinkreativ.de

