

**Eine Sommerwoche mit Yoga, Meditation und  
Wandern an einem alten Kraftort in den Dolomiten,  
28.06. – 04.07.2026**



Ankommen und sich  
niederlassen in der Ruhe und  
Weite dieses besonderen  
Kraftortes Maria Saalen.  
Die eigene Mitte spüren,  
Zentrierung, Ruhe, Kraft,  
Konzentration, Fließen und  
Genießen.  
Das können wir in dieser Yoga-  
und Wanderwoche erfahren.

Der kleine Weiler Maria Saalen thront auf 1000 m hoch über dem Pustertal. Hier wohnen wir im komfortablen Natur- und Yogahotel Saaler Wirt, einem der ältesten Gasthöfe im Alpenraum.

Unsere Yogapraxis findet im hochwertig ausgestatteten und achtsam gestalteten Yogaraum statt. Bei gutem Wetter praktizieren wir auf einer Holzplattform im Wald.

Auch während der leichten Wanderungen durch die Südtiroler Kultur- und Berglandschaft halten wir inne zu Yoga und Meditation.

*Wir freuen uns auf euch*

*Bettina und Gudrun*



**Nähere Informationen  
auf unserer Webseite**

**[www.alpinkreativ.de](http://www.alpinkreativ.de)**