

Mai 2022

Liebe Wanderfrauen,

Der Sommer kündigt sich an und wir sehnen uns nach den bunten Almwiesen, den prächtigen Almrosen in Osttirol, dem knallblauen Enzian entlang des Dolomiten Höhenwegs und den Feuerlilien der Südalpen. Ein farbenfroher Bergsommer erwartet uns. Reiselaune macht sich breit. Zeit für eine Auszeit in den Bergen!

Generell bitten wir euch dieses Jahr ganz besonders um frühzeitige Anmeldung oder zumindest eine Anfrage, da teils die Hütten und Hotels schon relativ lange im Voraus sehr gut gebucht sind. Danke.

- Für alle Abenteuerlustigen: Klettersteig-Woche in den Dolomiten.
Wer etwas Nervenkitzel liebt und sich von den atemberaubenden Panoramablicken in die steilen Dolomitengipfel beeindrucken lassen möchte ist hier genau richtig. Vorerfahrung ist nicht nötig. Leitung: Gudrun Weikert, Staatlich geprüften Bergführerin. [Nähere Informationen...](#)
- Durchführungsgarantie gibt es nun auch
 - für die Reise durch den Naturpark ‚Seealpen‘. Wir folgen teils dem Weitwanderweg GTA und sind auf einer grandiosen Route unterwegs. Ein absolut ‚steinbock-starkes‘ Erlebnis. [Nähere Informationen...](#)
 - die großartige Wanderung rund um den Monviso – wir lernen die cottischen Alpen auf einsamen Wegen von ihrer schönsten Seite kennen. [Nähere Informationen...](#)
 - Die Alpenüberquerung Süd vom Reschenpass bis ins Veltlin. Einmal über die Alpen! Wir widmen uns bei dieser Reise dem südlichen Teil der Alpen und folgen einer eher unbekanntem Route von Südtirol in die italienische Provinz Sondrio. [Nähere Informationen...](#)
- **Ausblick 2023** zu unseren beiden **Nepal**-Reisen:
Bitte meldet euch bei Interesse frühzeitig. Die Reisen haben einen gewissen Planungs- und Organisationsvorlauf.
 - Ende März 2023 geht es endlich wieder nach Nepal: Trekkingtour in die Gletscherhöhen des Himalayas - einzigartiges Natur- und Kulturerlebnis im Langtang Nationalpark. Der Trek führt uns in das buddhistisch geprägte Langtang Tal und an die heiligen Seen von Gosainkund. [Nähere Informationen...](#)
 - Oktober 2023 Auf dem Great Himalayan Trail rund um den Manaslu. Wir begeben uns auf eine unvergleichlich spektakuläre Rundtour um den Manaslu, den achthöchsten Berg der Welt. Der eindrucksvolle aber auch fordernde Trek führt aus subtropischen grünen Tälern hinauf in eine entlegene Bergregion nahe der Grenze zu Tibet. Wir nehmen uns reichlich Zeit für eine Höhenanpassung und legen zwei Exkursionstage ein. Immer wieder eröffnen sich atemberaubende Blicke auf den Manaslu. Nach elf Trekkingtagen erreichen wir den 5106 m hohen Larkya La Pass. Die lange Passüberschreitung ist konditionell anspruchsvoll. Wir werden jedoch mit überwältigenden Blicken in die unendlichen Bergketten des Himalayas belohnt. [Nähere Informationen...](#)

Ein herzliches Dankeschön für eure **Spenden** im Rahmen unserer Aktion für **WorldCentralKitchen**, die mit ihrer großartigen Arbeit direkt vor Ort die Menschen in der Ukraine mit Essen versorgen. Wir konnten unser Spendenziel von 1500 € in wenigen Tagen erreichen. Unserer Spendenaktion für die Ukraine läuft weiter: [WorldCentralKitchen](#).

Für Rückfragen stehen wir selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Vielleicht bis bald in den Bergen – wir würden uns sehr freuen.

Herzliche Grüße senden

Judram und *Karin B.*