

Dezember 2023

Liebe Wanderfrauen,

zum Jahresausklang wollen wir den Weihnachtsgedanken mit einer Erinnerung an unsere Spendenaktion für Nepal in die Welt entsenden. Im März reisen wir zu einem Trek durch den Nationalpark Langtang und nutzen die Gelegenheit die Spenden persönlich zu übergeben. Näheres folgt unten.

Unser Reiseangebot für 2024 wird gut angenommen und wir freuen uns schon jetzt darauf, wieder mit euch in den Alpen, dem Himalaya und dem Taurusgebirge unterwegs zu sein. Hier ein kurzes Update:

Wintertouren:

- Für die Schneeschuhwoche in Anras / Osttirol gibt es nur noch sehr wenig Plätze. Also schnell anmelden [Schneeschuhwoche Osttirol](#)
- Für die Schneeschuhwoche in Gsies / Südtirol gibt es eine Durchführungsgarantie. [Schneeschuhwoche Gsiesertal](#)

Für Kurzentschlossene:

Grandiose Trekkingreise im Langtang Nationalpark / Nepal. Wir tauchen ein in die atemberaubende Welt des Himalayas, erkunden alte Pfade, bewundern die Pflanzen- und Tierwelt und lassen uns von der Spiritualität der Klöster beflügeln. Reiseternin 25.3. – 12.4.2024 [Weitere Informationen ...](#)

Sommerreisen - wir stehen bei vielen Reisen kurz davor eine Durchführungsgarantie auszusprechen.

Wandern

- Start in den Bergsommer – Wandern mit Dolomitenblick 25.5. – 1.6.24 [Wanderwoche am Ritten](#)
- Wandern und Genießen im Naturpark Puez Geissler. Wir lernen die Vielfalt des im Herzen des Naturparks gelegenen Villnöss Tales kennen. Die magische Faszination dieser einzigartigen Bergregion begleiten uns auf unseren abwechslungsreichen Wanderungen 9. – 16.6.24 [Wanderwoche im Villnösstal](#)

Trekking

- Der Sonne entgegen – von Nord nach Süd durch die Dolomiten 30.6. – 10.7. [Dolomiten Höhenweg 1](#)
- Einmal über die Alpen... Träume verwirklichen. Die einsame Route führt vom Reschenpass in die Gletscherregion der Bernina und hinab in das sonnenverwöhnte Veltlin 13. – 21.7.24 [Alpendurchquerung Süd](#)
- Wildtiere beinahe zum Anfassen. Ein Steinbock-starkes Erlebnis ist unsere [Hüttentour durch die Seealpen](#). 20. – 31.8.24
- Absolut spektakulär wird es auf unserer Reise durch Zentralanatolien. Sechs Trekkingtage durch den Nationalpark Aladaglar mit Gipfelooption auf den 3723 m hohen Mt. Emler. (Übernachtung in Zelten und einer Pension) Vier unvergessliche Wandertage im Weltkulturerbe Kappadokien, dem Land der ‚Feenkamine‘ und ‚Felsenschlössern‘ (Hotelübernachtung) Wandern, Staunen und Genießen werden hier großgeschrieben. [Mehr Info...](#)

Yoga

Dieses Jahr führen die Yoga-Wanderwochen nach Bayern und Tirol. Die Gruppengröße liegt bei max. nur 12 Gästen – also am besten bald anmelden. [Mehr Info...](#)

Klettersteig

immer wieder erreichen uns Anfragen zu Klettersteig-Reisen. Wir haben derzeit keine Termine im Angebot, aber ‚verbinden‘ gerne alle Interessentinnen und organisieren auf Wunsch eine Klettersteigreise unter Leitung einer Bergführerin. Kurze Mail an uns und wir bringen euch zusammen.

Auch dieses Jahr möchten wir zu Weihnachten an unsere Spendenaktion für Nepal erinnern. Am Herzen liegen uns weiterhin die Versorgung der alten Menschen im oberen Langtang-Tal und die Unterstützung der kleinen Krankenstation. Wir bedanken uns schon im Voraus von Herzen für eure großzügigen Spenden an unsere Nepal-Hilfe.

Wer noch spenden möchte unser Spendenkonto:

DE 21 2802 0050 8482 0471 00 Oldenburgische Landesbank, Kontoinhaberin S. Metke

Oder auf unserer [Website ‚Spendenaktion Nepal‘](#)

Nun wünschen wir euch eine besinnliche Adventszeit und friedvolle Weihnachten und verbleiben mit herzlichen Grüßen

Androm

und

Karin B.