

Februar 2025

Liebe Wanderfrauen,
Frühlingserwachen macht sich breit und es ist Zeit für ein kurzes Update. Wandern, Trekking, Yoga – wir sind dabei! Und wir freuen uns sehr, dass wir bei fast allen Reisen bereits eine Durchführungsgarantie aussprechen können.

Die letzten Wintertage kehren wir mit Schneeschuhwanderungen in den Dolomiten hinaus. Und dann blinzeln wir auf unserer Wanderreise am Lykischen Weg in eine frühlingshafte Sonne. Das tut gut! Und die Badepausen sind nach einem Wandertag das I-Tüpfelchen. Neugierig geworden? **23. Mai – 1. Juni Wander- und Kulturreise auf dem Lykischen Küstenweg, Türkei.** Wandern, baden, Blicke schweifen lassen und relaxen... [Mehr Info ...](#)

Yoga und Wandern ergänzen sich perfekt. Wir starten mit Yoga in den Tag, frühstücken genüsslich und lernen dann auf einfachen und kurzweiligen Wanderungen den bayrischen Isarwinkel kennen. **25. Mai – 1. Juni Yoga und Wandern im Isarwinkel.** Entspannen, auftanken und genießen im Alpenvorland. Zu Gast sind wir im idyllischen Landgasthof Zachsuster bei Bad Tölz. **Durchführung bereits garantiert.** [Mehr Info...](#)

29. Juni – 9. Juli Hüttentrekking durch die Dolomiten Der beeindruckende Höhenweg 1 durchquert die Dolomiten in Nord-Süd-Richtung und bietet eine abwechslungsreiche Wegführung mit atemberaubenden Ausblicken. In neun Trekkingtage folgen wir einer der großartigsten Alpenrouten. [Mehr Info...](#)


Nur noch Restplätze verfügbar! Unser **Yoga-Retreat** im Bio-Hotel Grafenast erfreut sich großer Beliebtheit. Auszeit in einzigartiger Panoramalage über dem Inntal, Österreich. **29. Juni – 5. Juli** [Mehr Info...](#)

Du träumst davon einmal über die Alpen zu wandern? Unsere **Alpenüberquerung Süd** führt auf einsamen Pfaden vom Reschenpass durch die Livigno Alpen ins Veltlin. An idyllischen Seen vorbei wandern wir in das Val Campo und hinab nach Puschlav. Hier werden wir für zwei Tage im Swiss Historic Hotel Albrici zu Gast sind und zu einer Exkursion am Berninapass starten. **6. – 14. September** [mehr Info....](#)

Abschließend informieren wir noch zu unserer **Patenschaft in Nepal**: Die 11-jährige Pasang Y. Tamang ist jeden Tag auf's Neue glücklich die Internatsschule besuchen zu dürfen. Ihre Familie lebt entlegen in den Bergen (ohne Schule) und die Eltern könnten für einen Internatsbesuch nicht aufkommen. Die Kosten für das Internat sind hoch, da ja eine Gesamtbetreuung gegeben ist. Wir können hierfür jeden Euro brauchen und freuen uns über einmalige oder regelmäßige Schulgeld-Zahlungen. Herzlichen Dank für eure Spenden. [Bankverbindung und Infos findet ihr hier...](#)

Das komplette Reiseprogramm in der Übersicht: [Reisekalender - alpinkreativ.de - Gudrun Queitsch - Wanderreisen Trekkingreisen für Frauen](#)

Herzliche Grüße senden

 und 