

Januar 2024

Liebe Wanderfrauen,

wir hoffen, ihr seid wohlbehalten, entspannt und beschwingt zugleich ins neue Jahr gegangen. Die Ideenschmiede glüht bereits – bei euch und bei uns. Wir freuen uns auf ein buntes, abwechslungsreiches und aktives Reisejahr mit euch.

Die Wintertouren sind bereits komplett ausgebucht. Die Sommerreisen erfreuen sich ebenso einer großen Nachfrage. Die Wanderwoche am Ritten ist ausgebucht. Bei den meisten Reisen besteht bereits Durchführungsgarantie. Also anmelden und dabei sein...

Wandern

- Bergsommer im Herzen des Naturparks Puez-Geisler gelegenen Villnöss Tales. Die magische Faszination dieser einzigartigen Bergregion begleitet uns auf unseren abwechslungsreichen Wanderungen 9. – 16.6.24 [Wanderwoche im Villnösstal](#)

Yoga

Genusswoche mit Zugspitzblick – Wandern und Yoga in Bayern. Die Gruppengröße liegt bei max. 12 Gästen. 3. – 10.8.24 [Mehr Info...](#)

Trekking

- Der Sonne entgegen – von Nord nach Süd durch die Dolomiten 30.6. – 10.7. [Dolomiten Höhenweg 1](#)
- Wildtiere beinahe zum Anfassen. Ein Steinbock-starkes Erlebnis in den recht unbekanntem Seealpen / Piemont. Ein grandioses Bergerlebnis bietet die [Hüttentour durch die Seealpen](#). 20. – 31.8.24
- Absolut spektakulär wird es auf unserer Reise durch Zentralanatolien. Sechs Trekkingtage durch den Nationalpark Aladaglar mit Gipfelooption auf den 3723 m hohen Mt. Emler. (Übernachtung in Zelten und einer Pension) Vier unvergessliche Wandertage im Weltkulturerbe Kappadokien, dem Land der ‚Feenkamine‘ und ‚Felsenschlössern‘ (Hotelübernachtung) Wandern, Staunen und Genießen werden hier großgeschrieben. [Mehr Info...](#)
- Für unsere Trekkingreise durch Nordschweden und Norwegen fehlt nur noch eine weitere Anmeldung, um die Durchführung garantieren zu können. Wer wagt noch auf ein Wanderabenteuer unter skandinavischem Himmel? Auf einsamen Wegen wandern wir durch uralte Wälder, vorbei an schier endlosen Seensystemen mit kristallklarem Wasser, über Kahlfjell und Moorgebiete bis zum Femunden See, dem grössten See Norwegens. Dabei genießen wir das magische Farbenspiel des nordischen Spätsommers. 15. – 24.8.24 [Mehr Info...](#)

Ende März kehren wir endlich zu einer Trekkingreise im Langtang Tal nach Nepal zurück. Wir möchten hier weiterhin die Versorgung der alten Menschen unterstützen. Eure Spenden nehmen wir direkt mit und verteilen Lebensmittel in Kooperation mit den Einheimischen. Wir bedanken uns schon im Voraus von Herzen für eure großzügigen Spenden. **Wer noch spenden möchte** unser Spendenkonto: DE 21 2802 0050 8482 0471 00 Oldenburgische Landesbank, Kontoinhaberin S. Metke. Oder auf unserer [Website ‚Spendenaktion Nepal‘](#)

herzliche Grüße senden euch

Judram

und

Kira B.