

Juni 2023

Liebe Wanderfrauen,
wir erleben gerade einen aktiven und eindrucksvollen Start in den Bergsommer. Wer noch Reiseideen braucht erhält hier ein kurzes Update:

- Für unsere Yoga-Wanderwoche im Blauen Land ist ein Platz frei geworden. Wer möchte noch von 5. – 12. August entspannte Tage in der Zugspitzregion genießen? [Yoga-Wanderwoche im Blauen Land](#)
- **Durchführungsgarantie** für unsere Trekkingreise in Marokko - Faszinierende Trekkingtour im Hohen Atlas, mit Besteigung des Djebel Toubkal (4167 m). Marokko ist mit seiner orientalischen Tradition, den zahlreichen kulturellen Sehenswürdigkeiten und einer atemberaubend schönen Landschaft unglaublich vielseitig. Und die Menschen beeindrucken durch Gastfreundschaft sowie eine außerordentliche Herzlichkeit. Ein Trekking durch das Hohe Atlas Gebirge bringt die Vielfalt des Landes näher und wird zu einem unvergesslichen Erlebnis. 17.9. – 1.10.2023 [Trekking Hoher Atlas](#)
- **Durchführungsgarantie** auch für unsere Wander- und Kulturreise auf dem **Lykischen Höhenweg** von 13. – 22.10.2023. Wir wandern auf spannenden Pfaden, haben grandiose Blicke in türkisblaue Lagunen, besichtigen antike römische und griechische Stätten und haben immer wieder Zeit die traumhaften Strände zu genießen. Abseits vom Massentourismus lernen wir die Vielfalt dieser faszinierenden Küstenregion kennen. Privater Taxibus, Wandern mit leichtem Tagesrucksack und Übernachtung in komfortablen Hotels. [Wandern auf dem Lykischen Höhenweg / Türkei](#)
- Nur noch wenige Plätze für unsere Alpenüberquerung Süd. Wir folgen einer eher unbekanntem Route von Südtirol in die italienische Provinz Sondrio. Die Unterkünfte (Hütten und Hotels) sind relativ komfortabel und so trekken wir mit leichtem Gepäck. Die Etappen sind nicht zu fordernd und auch für Trekking-Neulinge gut machbar. Abseits der Haupttrouten eine abwechslungsreiche Tour erleben [Alpenüberquerung Süd vom 9. – 17. September](#)
- **Durchführungsgarantie** Trekkingtour in die Gletscherhöhen des Himalayas - einzigartiges Natur- und Kulturerlebnis im **Langtang Nationalpark**, 25.3. – 12.4.2024. [Trekkingreise Langtang – Gosainkund – Helambu in Nepal](#)

Ausrüstungstipp: Wandersocken von Stoic, Hausmarke der Bergfreunde. Nach einem persönlichen Test sind wir von dem Preis-Leistungsverhältnis überzeugt. Zu finden bei unserem [Ausrüstungspartner Bergfreunde](#)

Falls ihr Fragen zur Checkliste oder Ausrüstung habt, so stehen wir gerne für eine ausführliche Beratung zur Verfügung.

Vielleicht bis bald in den Bergen.

Herzliche Grüße

und