

April 2026

Liebe Wanderfrauen,
Frühlingserwachen – endlich auch im Alpenraum! Die letzten Schneereste ziehen sich zurück und die Wiesen beginnen zu leuchten. Wandern - Natur genießen – Auftanken! Wir sind dabei. Wer noch Inspiration für einen aktiven Bergsommer sucht ist hier richtig. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch voller Energie in die neue Saison zu starten.

Saisonstart Wandern: **für alle, die es etwas komfortabler und entspannt wollen - Wanderwoche im Bergrefugium ‚Hotel Hirschen‘ am Nonsberg, Südtirol.** Die Region und das Hotel gelten noch als Geheimtipp. Lichte Wälder, blühende Almwiesen, lebendige Wildbäche und eindrucksvolle Gipfel verleihen der Landschaft ihren besonderen Charme. Rund um St. Felix erkunden wir ein vielseitiges Wandergebiet mit idyllischen Dörfern und viel unberührter Natur. Eine spannende Gipfeltour ist ebenfalls vorgesehen. **14. - 21.6.2026** [Mehr Info...](#)

Saisonstart Yoga und Wandern: die Woche im Isarwinkel ist bereits ausgebucht. **Die perfekte Alternative: Yoga und Wandern im blauen Land** - Eine Sommerauszeit zwischen Murnau und Zugspitze erwartet uns mit leichten Wanderungen und entspannten Yogaeinheiten. Wir starten den Tag mit Yoga im hellen Seminarraum oder im großzügigen Hotelpark. Auch auf unseren Wanderungen integrieren wir immer wieder Yoga- und Atemübungen. Die Anreise ist unkompliziert: Ohlstadt liegt etwa eine Stunde mit dem Zug von München entfernt. **29. 08. - 05.09.2026** [Mehr Informationen...](#)

Unsere Trekkingreisen:

Aladaglar Nationalpark und Kappadokien, Zentralanatolien, Türkei. Zunächst erwartet uns ein spannender sechstägiger Trek im entlegenen Aladaglar Gebirge. Nach den Camp-Tagen wechseln wir in die faszinierende Wunderwelt Kappadokiens. Dort genießen wir den Komfort eines Hotels und unternehmen spektakuläre Tageswanderungen. **Durchführung** bereits garantiert **27.06. – 8.07.2026** [Mehr Informationen...](#)

Alpenüberquerung Süd. Auf einsamen Wegen vom Reschenpass nach Tirano / CH und Italien. Unsere Route führt abseits der bekannten Wege von Südtirol durch das UNESCO-Biosphärenreservat Val Müstair weiter bis ins Veltlin. Die Strecke bietet abwechslungsreiche Natur, stille Täler und grandiose Ausblicke. Wir erleben die Alpen von ihrer ruhigen, unverfälschten Seite. **Durchführung** bereits garantiert **11. – 19.7.2026.** [Mehr Info...](#)

Im Herzen von **Montafon und Rätikon** – dem Wanderparadies Vorarlbergs. **2. – 9.08.2026.** Wir folgen dem Rätikon Höhenweg und dem Silvretta-Weitwanderweg, zwei der eindrucksvollsten Routen der Region. Zwischen schroffen Kalkwänden, sanften Almwiesen und aussichtsreichen Graten tauchen wir Schritt für Schritt in die alpine Welt Vorarlbergs ein. **Durchführung** bereits garantiert [Mehr Info...](#)

Spendenaktion in Nepal – Die beiden Schülerinnen Nhorsang und Pasang haben nun Ferien und sind nach Hause zu ihren Familien. In zwei Wochen beginnt das zweite Halbjahr. Und damit steht für uns auch wieder die Zahlung des Schulgeldes an. Wir würden uns sehr freuen, auch das nächste Halbjahr finanzieren zu können. Hier zählt jeder Euro. Vielen Dank im Voraus. [Mehr Info...](#)

Übrigens die Wintertermine 2027 findet ihr hier: [Reisekalender - alpinkreativ.de - Gudrun Queitsch - Wanderreisen Trekkingreisen für Frauen](#)

Herzliche Grüße senden

 und 