

Dezember 2025

Liebe Wanderfrauen,

wir hoffen, ihr genießt die Adventszeit und stimmt euch auf einen entspannten Jahreswechsel ein.

Viele großartige Touren liegen hinter uns – und neue Abenteuer warten schon!

Wir senden ein Reise-Update und informieren zu unserer Spendenaktion in Nepal.

Noch wenige freie Plätze für unsere Schneeschuhreisen nach **Anras, Osttirol**. Das unbekannte **Hochpustertal** begeistert mit traumhaften Touren für jeden Geschmack. Wir sind im familiengeführten **Landhotel Pfleger** zu Gast. Küchenchef Tom verwöhnt uns mit außergewöhnlichen Gerichten. Nach den Touren laden **Sauna & Sonnenterrasse** zum Entspannen ein. Jetzt anmelden und Winterzauber pur erleben! **7. – 14.2.2026** [mehr Info...](#)

Unser Schneeschuh-Klassiker in den Dolomiten mit abwechslungsreichen Wanderungen im spektakulären **Naturpark Fanes-Senes**. Durchführung garantiert – jetzt anmelden und dabei sein!
Fanesalpe – Lavarella 22. – 28.02.2026 [mehr Info...](#)

Trekkingreise im Westen der Türkei, Aladaglar Nationalpark und Kappadokien. Ein Abenteuer zwischen Bergwelt und Märchenlandschaft. Zunächst erwartet uns ein spannender sechstägiger Trek im entlegenen Aladaglar Gebirge. Die höchsten Erhebungen des Taurus beeindrucken und mit dem aussichtsreichen Mt. Emler (3723 m) lockt eine spannende Gipfeloption. Nach intensiven Camp-Tagen wechseln wir in die faszinierende Wunderwelt Kappadokiens, das Land der „Feenkamine“ und „Felsenschlösser“. Dort genießen wir den Komfort eines Hotels und unternehmen spektakuläre Tageswanderungen. Damit wir die Reise optimal vorbereiten können, bitten wir euch um eine **frühzeitige Anmeldung**. Gerne senden wir euch vorab die detaillierte „Tag für Tag“-Beschreibung zu.
27. Juni – 8. Juli 2026 [Mehr Informationen...](#)

Mit der nächsten Anmeldung können wir bereits eine Durchführungsgarantie für unsere beliebte **Yoga-Wanderwoche im Isarwinkel / Bayern** aussprechen. Zur Ruhe kommen, Kraft tanken und genießen. Zu Gast sind wir im einladenden Landgasthof Zachschuster, wo Tradition und Moderne gekonnt vereint werden. **16. – 23. Mai 2026** [Mehr Info...](#)

Nun noch zu unserer Hilfsaktion in Nepal:

Dank einer großzügigen Spende konnten wir im oberen Langtang Tal ältere Menschen noch vor dem Wintereinbruch mit Lebensmitteln und warmer Kleidung versorgen. Diese Hilfe ist äußerst wichtig, da die Region schwer zugänglich ist und die alten Menschen dort besonders unter den harten Bedingungen leiden.

Im Oktober hatten wir die Freude, unser Patenmädchen **Pasang Yangdron Tamang** persönlich kennenzulernen und die **Manjughoksha Academy** zu besuchen. Pasang hat sich gut im Internat eingelebt, besucht die 4. Klasse, zeigt tolle Leistungen und fühlt sich insgesamt wohl. Wir konnten Lehrkräfte sowie den Schulleiter persönlich kennenlernen und haben insgesamt einen sehr positiven Eindruck von der Arbeit und dem Engagement an der Schule mitgenommen.

Aus demselben Bergdorf stammt **Nhorsang (9 Jahre)**. Da ihre Dorfschule kaum Unterricht bot, besucht sie seit einem Jahr ebenfalls die Manjughoksha Academy und blüht dort richtig auf. Leider verlor sie ihren Sponsor und die Familie kann die Kosten nicht tragen. Dank spontaner Spenden ist das nächste Halbjahr gesichert. Wir suchen allerdings dringend neue Patinnen oder Paten für Nhorsang.

Auch unser Patenjunge **Manash Lama (10 Jahre)** aus Bhaktapur benötigt zusätzliche Unterstützung, da sich seine Schulkosten deutlich erhöht haben.

Wenn ihr die Kinder unterstützen möchtet – sei es durch eine regelmäßige Patenschaft oder durch eine einmalige Spende – meldet euch bitte. Jede Hilfe, ob groß oder klein, macht einen entscheidenden Unterschied im Leben dieser Kinder.

Vielen Dank für eure Solidarität und euer Vertrauen! <https://www.alpinkreativ.de/spendenaktion-nepal/>

***Nun wünschen wir euch frohe Weihnachten und ein friedvolles neues Jahr ***

Das komplette Reiseprogramm in der Übersicht: [Reisekalender - alpinkreativ.de - Gudrun Queitsch - Wanderreisen Trekkingreisen für Frauen](https://www.alpinkreativ.de/reisekalender-wanderreisen-trekkingreisen-fuer-frauen/)

Herzliche Grüße senden

gudrun und Knu B.

