

Mai 2018

Hallo,

es ist höchste Zeit es den Murmeltieren gleich zu tun und aus dem Winterschlaf zu purzeln. Noch auf der Suche nach spannenden Outdoor-Erlebnissen? Wir freuen uns auf einen genussreichen Start in den Bergsommer mit gemütlichen Wanderwochen in Süd- und Osttirol. Ist etwas Nervenkitzel gefragt, so haben wir eine grandiose Klettersteigwoche mit der Bergführerin Gudrun Weikert im Angebot. Also einfach mal reinschauen und am besten bald anmelden. **Es gibt noch Plätze für:**

✓ **Osttirol** - Wandern & Genießen - zur Enzianblüte in Osttirol. Fernab vom Trubel können wir die ursprüngliche Bergwelt des Hochpustertales entdecken und beeindruckende Natur-Tage erleben. Gekrönt wird die Woche durch die komfortable Verwöhn-Unterkunft [Vitalandhotel Pfleger](#). 2. – 9.06.2018 [Mehr Informationen ...](#)

✓ **Dolomiten Höhenweg 1** – Hüttentrek vom Pragser Wildsee nach Belluno. Der beeindruckende Höhenweg 1 durchquert die Dolomiten in Nord-Süd-Richtung und bietet eine abwechslungsreiche Wegführung mit atemberaubenden Ausblicken. 1. – 11.7.2018. [Mehr Informationen...](#)

✓ **Monviso** – Rundtour um den König aus Stein. Wir wandern auf der italienischen GTA und dem französischen GR 58 (Weitwanderwege) und werden im Piemont den Naturpark Mont Viso sowie auf französischer Seite den Parc Naturel Régional du Queyras kennen lernen. 29.7. – 9.8.. [Mehr Informationen ...](#)

✓ **Klettersteigwoche in den Dolomiten**. Unter Leitung von Gudrun Weikert (Staatlich geprüfte Bergführerin) bieten wir eine abwechslungsreiche Bergwoche an. Einführung in das Klettersteiggehen. 26.08. – 02.09.2018 [Mehr Informationen ...](#)

Und wer schon mal längerfristig planen möchte:

Everest Basecamp und Kala Patthar im Frühjahr 2019! Legendären Hillary Route zum Everest Basecamp und Gipfeltour auf den 5600 m hohen Kala Pattar. Hier haben wir eine Terminänderung vorgenommen. Die Reise findet nun von 28.3. – 21.4.2019 statt. Aus organisatorischen Gründen ist eine frühzeitige Anmeldung sinnvoll. [Mehr Informationen ...](#)

Winter 2019 – Schneeschuhwandern in den Dolomiten / Fanes Alpe, Lavarella Hütte Die Fanesalpe liegt auf einem sonnigen Hochplateau südlich von Bruneck im Herzen der Dolomiten. Abwechslungsreiche Schneeschuhtouren führen uns durch den Naturpark Fanes-Senes. Als Stützpunkt dient uns die komfortable Lavarella Hütte. Termin: 17. – 23.02.2019. [Mehr Informationen...](#)

Und zuletzt noch Informationen zu unserem Spendenprojekt: Während unserer Trekkingreise im Frühjahr können wir einen guten Eindruck vom Wiederaufbau im Langtang Tal erhalten. Die Region wird nun durch ein Wasserkraftwerk sehr zuverlässig mit Strom versorgt. Der Neubau der Häuser geht langsam und nur mühsam voran, aber die Dörfer verfügen wieder über angemessene Wohnhäuser und sogar auch recht komfortable Lodges. In Mundu gibt es eine kleine Krankenstation. Wir geben dort eine Spende sowie Medikament und Verbandsmaterial ab. Ein Treffen mit der Sozialarbeiterin Kartok Lama ist sehr ergreifend. Sie berichtet uns von acht alten Menschen, die in großer Armut leben. Wir entschließen uns, einen Großteil unserer Spendengelder diesen Menschen zu geben, die alt und teils sehr krank sind, behindert sind und in all der Not noch ihre Angehörigen im Erdbeben verloren haben. Im Alter sind sie nun auf Almosen angewiesen. Neben einem Geldbetrag können wir noch eine Lebensmittelspende überreichen. Und demnächst werden alle etwas Feuerholz geliefert bekommen. Gemeinsam mit Kartok besuche ich einige dieser Menschen und bin von der Armut in der sie ihren Lebensabend verbringen müssen schockiert. Es wächst die Idee, diesen Menschen im oberen Langtang Tal regelmäßig Unterstützung zukommen zu lassen.

Zudem übergeben wir eine Spende an eine Behinderteneinrichtung im Kathmandu Tal.

Die Frauen aus dem Langtang Tal haben wieder **Mützen** in leuchtenden Farben gestrickt – natürlich in orange-grün und mit unserem Schriftzug darauf. Ab sofort können diese warmen, handgestrickten Mützen bei uns bestellt werden.

Wer das Projekt unterstützen möchte: Bankverbindung DE10604200009621115577 BIC: WBAGDE61
Kontoinhaberin S. Metke. [Mehr Informationen...](#)
Herzlichen Dank schon im Voraus.

Herzliche Grüße aus dem Isarwinkel senden

fudran

und

Kira B.