

Hallo, liebe Leserinnen und Leser!

Trekking – Entdeckung einer Leidenschaft

Der Italiener Petrarca, der zu Beginn des 14. Jahrhunderts den Mont Ventoux (1.900 m) bestieg, gilt als erster historisch dokumentierter, »zweckfreier« Wanderer. Was treibt heute den modernen Menschen an, weite Wege durch Berglandschaften zu wandern?

Meine ersten Trekking-Erfahrungen sammelte ich auf dem GR 20 durch Korsika – in den frühen 1990er Jahren ein sehr ursprüngliches Bergerlebnis. Die Leidenschaft für das Weitwandern war sofort entfacht. Viele Wanderkilometer folgten und lange Routen, wie z.B. die Durchquerung der Pyrenäen auf dem französischen GR 10 und dem spanischen HRP, gehören zu meinen persönlichen Trekking-Highlights.

Das Trekken erfährt in unserer schnellen Zeit einen kräftigen Boom. Diese Sportart muss einen besonderen Reiz haben. Im Mittelpunkt stehen nicht extreme Wegführungen oder Leistungen, sondern das Naturerlebnis und das individuelle Entdecken neuer Wanderregionen. Es ist Luxus, Zeit zu haben und weniger zielorientiert unterwegs zu sein. Rasch richtet sich der Fokus auf konkrete Dinge wie Wegfindung, Schlafplatz und Essen. Nomadisch unterwegs zu sein bedeutet frei zu sein in der Entscheidung, hier oder dort das Zelt aufzustellen, diese oder jene Hütte anzusteuern. Das Erlebnispotential ist bei geringem technischem Aufwand sehr hoch. Und die Freude an der eigenen Kraft wächst mit jedem Schritt. Die langsamen Schritte werden zu einem Weg, Erlebnisse und Eindrücke kreieren daraus eine Reise.

In der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts gründeten sich zahlreiche Wander- und Gebirgsvereine. In Kooperation mit Kommunen und regionalen Verbänden sorgen sie heute für den Erhalt der Bergwege und fördern damit auch in entlegenen Dörfern einen sanften Tourismus. Alte Pfade werden in Stand gesetzt, markiert und nach und nach zu einem ausgedehnten Fernwandernetz zusammengefügt. Viele Routen sind heutzutage mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar und den Fernwanderern bieten sich mannigfaltige Möglichkeiten der Streckenwahl.

Das vorliegende **trekking**magazin stellt spannende Treks vor. Mögen allen Leserinnen und Lesern die Ideen für neue Reiseziele nicht ausgehen.

Ihre
Gudrun Queitsch
 Autorin **trekking**magazin



FÜR JEDEN ETWAS

Finden Sie nicht auch, ...

... dass der Herbst seine Qualitäten hat?

Wenn die Tage wieder kühler werden und das Laub von den Bäumen fällt, haben Wanderungen ihren ganz besonderen Reiz. Christian Schneeweiß und Bernd Ritschel stellen 5 Herbsttouren vor.

... dass Skandinavien ein tolles Trekkinggebiet ist?

Wir sind der Meinung, ja! Aus diesem Grund stellen wir Ihnen in dieser Ausgabe zwei attraktive Ziele in Schweden und Norwegen vor.

... dass es ab und zu mal etwas anspruchsvoller sein darf?

Dann dürfte das Thema Klettersteig, über das Norbert Eisele-Hein berichtet, für Sie genau das Richtige sein.

Hier bekommen Sie Ihr trekkingmagazin:

Abo- und Heftnachbestellungen
 unter +49 7221 9521-19

Bild: Wolfgang Dirscherl / pixelio.de